

بسمه تعالی
دانشکده پرستاری مامایی زاهدان
طرح درس

نام واحد درس: بهداشت روان در اتاق عمل
تعداد واحد: 1 واحد
مدرس: دکتر رضائی
هدف کلی:

آشنایی و فراگیری مفاهیم پایه بهداشت روان و کسب مهارت در کاربرد آن در ارتباط با بیمار و خانواده وی.
اهداف اختصاصی:

- 1- بهداشت روانی و اهداف آن را بشناسد.
- 2- انواع پیشگیری در بهداشت روان و بهداشت روان در دوره های مختلف زندگی را بشناسد.
- 3- انسان، نیازهای اساسی و توانایی های بالقوه و بالفعلش را شرح دهد.
- 4- عوامل موثر در اختلالات روانی توضیح دهد.
- 5- ارتباط و مراحل ارتباط را بشناسد.
- 6- استرس، راههای کنترل و مکانیسم های دفاعی تعریف نماید.
- 7- بحران و انواع آن را بشناسد.
- 8- علامت شناسی اختلالات روانی را بداند.
- 9- اختلالات روانپزشکی را بشناسد.
- 10- اختلالات وابستگی به مواد را تعریف نماید.
- 11- فوریت های روانپزشکی را بشناسد.
- 12- نقش مذاهب الهی در پیشگیری از اختلالات روانی را بیان کند.

روش تدریس:

- 1- سخنرانی
- 2- پرسش و پاسخ
- 3- بحث گروهی

تکالیف دانشجویان:

- 1- حضور به موقع، مداوم و شرکت فعال در کلاس.
- 2- ارائه یک مقاله در کلاس در ارتباط با محتوی مطالب درس.

ارزشیابی:

- 2- امتحان پایان دوره
- نوع آزمون : سوالات بصورت چند گزینه ای، کوتاه پاسخ و تشریحی خواهند بود.

منابع:

- محسن کوشان . بهداشت روان در اتاق عمل
- کوشان محسن، واقعی سعید. روان پرستاری (جلد 1 و 2). نشر انتظار
- شاملو سعید. بهداشت روانی. انتشارات چهر. 1382.
- پورافکاری نصرا.... نشانه شناسی بیماری های روانی. نشر آزاده.

جلسه	مباحث تدریس
اول	آشنایی با دوره و اهداف آن، بهداشت روان و ضرورت توجه به آن از دیدگاه های مختلف پیشگیری در بیماری های روانی و بهداشت روان در دوره های مختلف زندگی
دوم	تعریف انسان، نیاز های اساسی انسان و توانایی های بالقوه و بالفعل علل و عوامل موثر بر اختلالات روانی
سوم	ارتباط، انواع و مراحل ارتباط
چهارم	استرس، راه های کنترل و مکانیسم های دفاعی بحران، انواع و مداخلات آن
پنجم	تعریف اختلالات روانی و علامت شناسی
ششم	اختلال سایکوتیک- اختلالات خلقی- اختلال شخصیت
هفتم	اختلالات سوء مصرف مواد
هشتم	فوریتهای روانپزشکی